



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГПОУ ЯО  
Ярославского кадетского колледжа  
А.С. Кораблёв  
«12» сентября 2022 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении  
**Спартакиады Ярославского кадетского колледжа**  
в 2022 – 2023 учебном году  
**«КАДЕТ ЭТО ЗВУЧИТ ГОРДО – 2023»**

2022 г.

## 1. Общие положения

1.1. Целями и задачами проведения Спартакиады колледжа 2022-2023 учебного года (далее – Спартакиада) являются:

- увеличение доли студентов колледжа, регулярно занимающихся физической культурой и спортом;
- развитие видов спорта, культивируемых в колледже, и пользующихся наибольшей популярностью среди студентов;
- повышение уровня организации спортивной и спортивно-массовой работы в колледже;
- укрепление имиджа и повышение конкурентоспособности колледжа, как учреждения создающего условия для развития спорта;
- пропаганда здорового образа среди студентов колледжа;
- духовно-нравственное воспитание подрастающего поколения;
- военно-патриотическое воспитание молодежи;
- подготовки молодого поколения к защите своей Родины;
- привлечения молодежи к занятиям военно-прикладными видами спорта;
- дальнейшего совершенствование допризывной подготовки участников;
- выявление сильнейших команд среди студентов колледжа.

1.2. Спартакиада является официальным спортивным мероприятием, которое состоит из соревнований по отдельным видам программы.

1.3. Соревнования по каждому виду программы проводятся в соответствии с правилами соответствующего вида спорта.

1.4. Участниками Спартакиады являются группы, подавшие заявку на участие в соревнованиях.

1.5. Подведение итогов выступлений участников проводится в каждом виде программы, а также в общем зачете по итогам выступлений сборных команд групп во всех видах программы.

1.6. Количество видов программы Спартакиады определяется настоящим Положением.

1.7. Членами сборных команд могут быть обучающиеся очной формы в возрасте от 15 до 20 лет (на момент участия в соревнованиях).

1.8. Подведение итогов соревнований в отдельных видах программы и общем зачете Спартакиады проводится по таблице, которая определяет место и набранные очки.

1.9. Общее руководство организацией и проведением Спартакиады осуществляют заместитель директора по УВР, преподаватель-организатор ОБЖ и руководитель физического воспитания.

## 2. Программа спартакиады

| № п.п. | Вид программы и количество участников                                      | Сроки проведения                | Место проведения                                    | Вид соревнований |
|--------|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------------------------|------------------|
| 1.     | Мини-футбол<br>8 человек от группы                                         | сентябрь,<br>октябрь 2022<br>г. | Стадион                                             | Командные        |
| 2.     | Настольный теннис<br>3 человека от группы                                  | ноябрь 2022<br>г.               | Спортивный зал                                      | Командные        |
| 3.     | Пулевая стрельба из<br>пневматической<br>винтовки<br>3 человека от группы  | декабрь<br>2022 г.              | Стрелковый тир<br>(слесарная<br>мастерская №<br>43) | Командные        |
| 4.     | Разборка-сборка<br>автомата<br>5 человек от группы                         | январь<br>2023 г.               | Стрелковый тир<br>(слесарная<br>мастерская №<br>44) | Командные        |
| 5.     | Баскетбол 3 х 3<br>4 человека от группы                                    | февраль-март<br>2023 г.         | Спортивный зал                                      | Командные        |
| 6.     | Лыжная гонка на 5 км<br>5 человек от группы                                | февраль 2023<br>г.              | Дистанция на<br>улице                               | Командные        |
| 7.     | Одевание ОЗК<br>5 человек от группы                                        | март 2023 г.                    | Спортивный зал                                      | Командные        |
| 8.     | Смотр строя и песни<br>взвод (группа) в полном<br>составе                  | март 2023 г.                    | Строевой плац                                       | Взводные         |
| 9.     | Эстафета 4 х 400 м.<br>4 человека от группы                                | апрель 2023<br>г.               | Дистанция на<br>улице                               | Командные        |
| 10.    | Военизированная<br>эстафета<br>5 человек                                   | апрель 2023<br>г.               | Подготовленный<br>участок<br>местности              | Командные        |
| 11.    | Подтягивание на<br>перекладине. Отжимание<br>от пола<br>3 юноши, 3 девушки | май 2023 г.                     | Стадион                                             | Командные        |
| 12.    | Бег в составе взвода 1 км<br>10 человек от группы                          | май 2023 г.                     | Дистанция на<br>улице                               | Командные        |

### 3. Условия проведения отдельных видов соревнований

**3.1. Мини-футбол 8 человек от группы** - места распределяются: игры в подгруппах, финал играют 1 места занявшие команды в подгруппах, остальные команды получают места по набранным очкам по правилам мини – футбола.

**3.2. Настольный теннис 3 человека от группы** - места распределяются: игры в подгруппах, финал играют 1 места занявшие команды в подгруппах, остальные команды получают места по набранным очкам.

**3.3. Пулевая стрельба** - в зачет идет 3 лучших результата от группы. Участник выполняет упражнение по стрельбе по установленной мишени. Положение: изготовка для стрельбы – сидя, дистанция 8 метров, три выстрела пробных, пять зачетных.

Место команд определяется по наибольшей сумме набранных очков. В случае равенства очков, набранных участниками, победитель определяется по преимуществу у участников, имеющих больше «10», далее «9» и т.д..

**3.4. Разборка-сборка автомата** - в зачет идет 5 лучших результатов от группы.

Последовательность неполной разборки и сборки АК-74 (*выполняется в соответствии с приложением №1*).

Норматив выполняется на столе.

Места распределяются по сумме наименьшего времени выполнения норматива по результатам всей команды.

**3.5. Баскетбол 3 х 3** - 4 человека от группы. Места распределяются: игры в подгруппах, финал играют 1 места занявшие команды в подгруппах, остальные команды получают места по набранным очкам, по правилам баскетбола 3 х 3.

**3.6. Лыжные гонки на 5 км** - 5 человек от группы. Зачёт подводится по последнему финишировавшему.

**3.7. Надевание ОЗК** - 5 человек от группы.

Последовательность выполнения норматива (*выполняется в соответствии с приложением №2*).

Результат определяется по времени выполнения норматива.

За каждую ошибку к общему времени прибавляется 10 секунд.

Места распределяются по сумме наименьшего времени. При одинаковом времени, лучшим считается результат с наименьшим количеством ошибок.

**3.8. Смотр строя и песни.** (*в соответствии с приложением №3*).

**3.9. Эстафета 4 х 400 м** - 4 человека от группы, места распределяются по наилучшему времени, показанному командой.

**3.10. Военизированная эстафета** - 5 человек. (*проводится в соответствии с приложением №4*).

**3.11. Подтягивание на перекладине и отжимание от пола** - 6 человек (3 юноши и 3 девушки). Юноши – подтягивание. Девушки – отжимание. Учитывается максимальное количество раз. Победитель определяется по максимальной сумме всех повторений.

**3.12. Марш бросок на 3км** - 10 человек от группы, зачёт подводится по последнему финишировавшему.

Команде, заявившейся на соревнование и не принявшей участие, засчитывается техническое поражение и присваивается 0 очков.

#### 4. Подведение итогов и награждение

4.1 Результаты выступлений команды определяются:

- по виду программы;
- в комплексном зачете (по всем видам программы).

4.2 За 1 место в комплексном зачете награждается команда набравшая большее количество очков, кубком и грамотой, за 2 и 3 место грамотами.

Результат выступления сборной команды (группы) в виде программы оценивается в баллах согласно Таблице № 1:

*Таблица №1*

|              |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|--------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| <b>Место</b> | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| <b>Очки</b>  | 28 | 27 | 26 | 25 | 24 | 23 | 22 | 21 | 20 | 19 | 18 | 17 | 16 | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 | 10 | 9  |

Продолжение таблицы №1

|              |    |    |    |    |    |    |    |    |
|--------------|----|----|----|----|----|----|----|----|
| <b>Место</b> | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| <b>Очки</b>  | 8  | 7  | 6  | 5  | 4  | 3  | 2  | 1  |

## УСЛОВИЯ выполнения норматива по неполной разборке и сборке автомата АК-74

Порядок неполной разборки автомата:

**1) Отделить магазин.** Удерживая автомат левой рукой за шейку приклада или цевье, правой рукой обхватить магазин; нажимая большим пальцем на защелку, подать нижнюю часть магазина вперед и отделить его. После этого проверить, нет ли патрона в патроннике, для чего опустить переводчик вниз, поставив его в положение «АВ» или «ОД»; отвести рукоятку затворной рамы назад, осмотреть патронник, отпустить рукоятку затворной рамы и спустить курок с боевого взвода.

**2) Вынуть пенал принадлежности из гнезда приклада.** Утопить пальцем правой руки крышку гнезда так, чтобы пенал под действием пружины вышел из гнезда; раскрыть пенал и вынуть из него протирку, ершик, отвертку и выколотку.

**3) Отделить шомпол.** Оттянуть конец шомпола от ствола так, чтобы его головка вышла из-под упора на основании мушки, и вынуть шомпол. *При затруднительном отделении шомпола разрешается пользоваться выколоткой, которую следует вставить в отверстие головки шомпола, оттянуть от ствола конец шомпола и вынуть его.*

**4) Отделить у автомата дульный тормоз-компенсатор.** Утопить отверткой фиксатор дульного тормоза-компенсатора. Свернуть дульный тормоз-компенсатор с резьбового выступа основания мушки (со ствола), вращая его против хода часовой стрелки. *В случае чрезмерно тугого вращения дульного тормоза-компенсатора допускается производить отворачивание его с помощью выколотки (шомпола), вставленной в окна дульного тормоза-компенсатора.*

**5) Отделить крышку ствольной коробки.**левой рукой обхватить шейку приклада, большим пальцем этой руки нажать на выступ направляющего стержня возвратного механизма, правой рукой приподнять вверх заднюю часть крышки ствольной коробки и отделить крышку.

**6) Отделить возвратный механизм.** Удерживая автомат левой рукой за шейку приклада, правой подать вперед направляющий стержень возвратного механизма до выхода его пятки из продольного паза ствольной коробки; приподнять задний конец направляющего стержня и извлечь возвратный механизм из канала затворной рамы.

**7) Отделить затворную раму с затвором.** Продолжая удерживать автомат левой рукой, правой отвести затворную раму назад до отказа, приподнять ее вместе с затвором и отделить от ствольной коробки.

**8) Отделить затвор от затворной рамы.** Взять затворную раму в левую руку затвором кверху; правой рукой отвести затвор назад, повернуть его так, чтобы ведущий выступ затвора вышел из фигурного выреза затворной рамы, и вывести затвор вперед.

**9) Отделить газовую трубку со ствольной накладкой.** Удерживая автомат левой рукой, правой надеть пенал принадлежности прямоугольным отверстием на выступ замыкателя газовой трубки, повернуть замыкатель от себя до вертикального положения и снять газовую трубку с патрубком газовой камеры.

Порядок сборки автомата после неполной разборки:

1) **Присоединить газовую трубку** со ствольной накладкой. Удерживая автомат левой рукой, правой надвинуть газовую трубку передним концом на патрубок газовой камеры и плотно прижать задний конец ствольной накладки к стволу; повернуть, с помощью пенала принадлежности, замыкатель на себя до входа его фиксатора в выем на колодке прицела.

2) **Присоединить затвор к затворной раме.** Взять затворную раму в левую руку, а затвор в правую и вставить его цилиндрической частью в канал рамы; повернуть затвор так, чтобы его ведущий выступ вошел в фигурный вырез затворной рамы, и продвинуть затвор вперед.

3) **Присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке.** Взять затворную раму в правую руку так, чтобы затвор удерживался большим пальцем в переднем положении.левой рукой обхватить шейку приклада, правой ввести газовый поршень в полость колодки прицела и продвинуть затворную раму вперед настолько, чтобы отгибы ствольной коробки вошли в пазы затворной рамы, небольшим усилием прижать ее к ствольной коробке и продвинуть вперед.

4) **Присоединить возвратный механизм.** Правой рукой ввести возвратный механизм в канал затворной рамы; сжимая возвратную пружину, подать направляющий стержень вперед и, опустив несколько книзу, ввести его пятаку в продольный паз ствольной коробки.

5) **Присоединить крышку ствольной коробки.** Вставить крышку ствольной коробки передним концом в полукруглый вырез на колодке прицела; нажать на задний конец крышки ладонью правой руки вперед и книзу так, чтобы выступ направляющего стержня возвратного механизма вошел в отверстие крышки ствольной коробки.

6) **Спустить курок с боевого взвода и поставить на предохранитель.** Нажать на спусковой крючок и поднять переводчик вверх до отказа.

7) **Присоединить дульный тормоз-компенсатор.** Навернуть дульный тормоз-компенсатор на резьбовой выступ основания мушки (на ствол) до упора. *Если паз дульного тормоза-компенсатора не совпал с фиксатором, необходимо отвернуть дульный тормоз-компенсатор или пламегаситель (не более одного оборота) до совмещения паза с фиксатором.*

8) **Присоединить шомпол.**

9) **Вложить пенал в гнездо приклада.** Уложить протирку, ершик, отвертку и выколотку в пенал и закрыть его крышкой, вложить пенал дном в гнездо приклада и утопить его так, чтобы гнездо закрылось крышкой.

10) **Присоединить магазин к автомату.** Удерживая автомат левой рукой за шейку приклада или цевье, правой ввести в окно ствольной коробки зацеп магазина и повернуть магазин на себя так, чтобы защелка заскочила за опорный выступ магазина.

## **УСЛОВИЯ**

### **выполнения норматива по надеванию ОЗК в виде комбинезона**

Комплект ОЗК лежит на полу, противогаз в противогазной сумке в положении через плечо.

**1.** Конкурсант надевает чулки, застегивает хлястики и завязывает тесьму на брючном ремне.

**2.** Раскрывает чехол плаща и, взявшись за держатели, заносит плащ с чехлом за спину так, чтобы чехол находился на спине под плащом и надевает плащ в рукава. Продевает концы держателей в рамки внизу плаща и закрепляет в рамках держатели.

**3.** Застёгивает центральные отверстия на центральный шпенёк сначала правой, а затем левой полкой плаща и закрепляет их закрежкой.

**4.** Застегивает полы плаща на шпеньки так, чтобы левая пола обхватывала левую ногу, а правая – правую.

**5.** Держатели двух шпеньков, расположенные ниже центрального шпенька, закрепляет закрежками.

**6.** Застегивает боковые хлястики плаща на шпеньки, обернув их предварительно вокруг ног под коленями. Застегивает полы плаща, оставив не застегнутыми два верхних шпенька.

**7.** Надевает поверх плаща сумку для противогаза. Переводит в «боевое» положение противогаз.

**8.** Надевает головной убор. Надевает капюшон плаща на головной убор.

**9.** Застёгивает два верхних шпенька.

**10.** Заворачивает рукава плаща, достает из чехла и надевает перчатки; опускает низки рукавов плаща на краги перчаток, надев петли на большие пальцы. Поднимает левую руку вверх.

## **УСЛОВИЯ**

### **проведения конкурса смотра строя и песни**

**1. Время проведения:** март 2023 г.

**2. Условия смотра-конкурса**

- Перед выступлением командиры взводов сдают в судейскую коллегию эмблему взвода (группы).
- Определяется очередность выступления взводов.

**3. Конкурс смотра строя и песни**

Участвует команда (взвод) в полном составе.

Оценивается:

- единая форма одежды, её опрятность, аккуратность прически и соответствие их гигиеническим требованиям;
- прохождение строем с выполнением воинского приветствия (Строевой Устав ВС РФ ст.98);
- прохождение в составе взвода с песней (актуальность тематики, новизна исполняемой песни).
- навыки командира (четкая дикция, правильная подача команд, умение управлять строем, личная подтянутость).

Подаваемые команды и действия в строю выполняются согласно строевому Уставу ВС РФ. Каждый прием оценивается по 10-бальной системе бригадой из 3-х судей.

Команда-победитель определяется по наибольшей сумме набранных баллов. В случае равенства суммы баллов у двух и более победитель определяется по лучшему результату в прохождении торжественным маршем.

**4. Конкурс одиночной строевой подготовки**

Участвуют капитаны команд.

Оцениваются:

- строевая стойка;
- выход из строя;
- повороты на месте;
- движение строевым шагом;
- повороты в движении;
- выполнение воинского приветствия в движении;
- подход к начальнику;
- отход от начальника;
- постановка в строй.

Команды и действия в строю выполняются согласно строевому Уставу ВС РФ. Каждый прием оценивается по 5-ти бальной системе бригадой из 3-х судей.

Система оценивания:

Техника выполнения каждого строевого приёма оценивается в баллах:

- «5» - если приём выполнен в строгом соответствии с требованиями Строевого Устава ВС РФ, чётко, уверенно, красиво.

- «4» - если приём выполнен в строгом соответствии с требованиями Строевого Устава ВС РФ, но недостаточно чётко, с напряжением.

- «3» - если приём выполнен в строгом соответствии с требованиями Строевого Устава ВС РФ, но при этом была допущена хотя бы одна ошибка.

- «2» -если приём не выполнен или при его выполнении были допущены две ошибки и более

- «0» -если какой-либо из приёмов или элементов конкурса не выполнялся вообще.

Победитель определяется по наибольшей сумме набранных баллов.

В случае равенства суммы баллов у двух и более победитель определяется по лучшему результату в выполнении воинского приветствия в движении.

## **5. Подведение итогов и награждение**

Действие взвода оценивает судейская коллегия, состоящая из трех независимых судей.

Баллы выставляются по каждому выполненному заданию и впоследствии суммируются.

Результаты трех судей суммируются и делятся на три.

Победитель определяется по наибольшему количеству баллов.

Команд, занявшая I место награждается дипломом и кубком.

Команды, занявшие II и III места, награждаются дипломами, остальные участники награждаются сертификатами.

Лучший командир взвода награждается дипломом.

## **УСЛОВИЯ проведения «Военизированной эстафеты»**

**1. Время проведения:** апрель 2023 г.

**2. Условия смотра-конкурса**

Этап военизированной эстафеты включает в себя:

2.1. Выявление уровня теоретических знаний.

Принимает участие один участник команды и проводится в форме тестирования по разделам курса ОБЖ.

2.2. Выявление уровня практических умений. Проводится в форме выполнения практических заданий и включает в себя следующие виды:

- Прохождение эстафеты (участвует 5 человек от команды).

Этапы прохождения эстафеты:

1 этап (1 чел.) – надевание противогаза на время, бег 60 м в противогазе, передача эстафеты (за каждую ошибку прибавляется 5 секунд)

2 этап (1 чел.) – бег 60 м, неполная разборка-сборка АК-74 на время, передача эстафеты (за каждую ошибку прибавляется 5 секунд)

3 этап (вся команда) – преодоление заболоченного участка по «кочкам», передача эстафеты (за пропуск 1 кочки прибавляется 5 секунд)

4 этап (вся команда) – преодоление ползком участка местности (зоны обстрела), передача эстафеты (за срабатывание колокольчика прибавляется 5 секунд)

5 этап (1 чел.) – снаряжение магазина к АК-74, бег 60 м, передача эстафеты (за уроненный патрон прибавляется 5 секунд)

6 этап (1 чел.) – стрельба из пневматического пистолета по сбивающимся кругам, передача эстафеты (за не сбитый круг прибавляется 5 секунд)

7 этап (вся команда) – имитация разведения костра, бег 60 м, передача эстафеты (за не правильный макет костра прибавляется 15 секунд)

8 этап (5 чел.) – наложение повязки и перенос раненого на носилках к финишу (за не правильное наложение повязки прибавляется 15 секунд).

**3. Материальное обеспечение и экипировка команд.**

- однообразная форма одежды;
- ММГ автомата АК-74 – 1 ед.;
- магазин к АК-74- 1 шт.;
- патроны 5,45 мм. (учебные) – 30 шт.;
- пистолет пневматический – ед.;
- пульки к пистолету пневматическому – 200 шт.;
- противогаз на каждого члена команды (ГП-5);
- комплект дров;
- бинты – 2 шт.;
- носилки – 1 шт.;
- письменные принадлежности.

**4. Подведение итогов «Военизированной эстафеты»**

4.1. Итоги эстафеты подводятся в командном первенстве. Призеры определяются по наименьшему времени. При одинаковом времени, победитель определяется по наименьшему количеству ошибок.

4.2. Назначается главный судья и судьи на этапах.

4.3. Победители и призеры эстафеты награждаются грамотами.

4.4. Итоги эстафеты оформляются ведомостью.