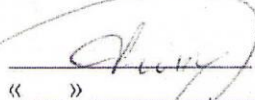


«СОГЛАСОВАНО»

Председатель  
Совета директоров

  
\_\_\_\_\_ А.В. Дмитриев  
«    » \_\_\_\_\_ 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор  
ГПОУ ЯО Ярославского кадетского  
колледжа

  
\_\_\_\_\_ А.С. Кораблёв  
«    » \_\_\_\_\_ 2024 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении комплексной областной олимпиады по дисциплинам  
«Физическая культура» и «Основы безопасности жизнедеятельности»  
«Готов служить Отечеству!»  
среди студентов профессиональных образовательных организаций  
Ярославской области  
в 2023 – 2024 учебном году

2024 г.

## **1. Общие положения**

1.1. Комплексная областная олимпиада по дисциплинам «Физическая культура» и «Основы безопасности жизнедеятельности» «Готов служить Отечеству!» среди студентов профессиональных образовательных организаций Ярославской области (далее – Олимпиада) проводится департаментом образования Ярославской области совместно с Советом директоров профессиональных образовательных организаций Ярославской области на базе государственного профессионального образовательного учреждения Ярославской области Ярославского кадетского колледжа.

## **2. Цели и задачи олимпиады**

Основными целями Олимпиады являются:

- распространение и популяризация знаний по основам безопасности жизнедеятельности,
- пропаганда физической культуры и здорового образа жизни среди студентов профессиональных образовательных организаций,
- содействие гражданскому и патриотическому воспитанию студентов,
- формирование активной гражданской позиции.

Основные задачи Олимпиады:

- определение уровня теоретической и практической подготовленности участников Олимпиады, обеспечивающего успешные действия при решении вопросов личной и общественной безопасности, умений оказания само- и взаимопомощи, способности систематизировать знания по вопросам безопасности жизнедеятельности и эффективного применения их в повседневной жизни;
- развитие установки на выявление и принятие во внимание различных негативных факторов при оценке угроз и опасностей и преодоление их трудностей;
- совершенствование правового, нравственного, эстетического и экономического понимания задач безопасности жизнедеятельности;
- формирование у участников культуры безопасности жизнедеятельности в современном мире, экологического мышления, навыков здорового, безопасного и экологически целесообразного образа жизни, понимание рисков и угроз современного мира;
- выявление уровня физической подготовленности и профессиональной работоспособности студентов, уровня спортивного мастерства и достижений спортивных результатов;
- воспитание морально-волевых качеств, выработка устойчивости к действиям в условиях максимальных физических нагрузок и стрессовых ситуаций;
- организация здорового быта и активного досуга, укрепления здоровья студентов.

### **3. Участники олимпиады**

3.1. Профессиональные образовательные организации направляют для участия в олимпиаде команду из числа студентов, обучающихся на базе основного общего образования по образовательным программам среднего профессионального образования с получением среднего общего образования, закончивших или заканчивающих освоение программы по дисциплине «Основы безопасности жизнедеятельности» и «Физическая культура».

3.2. Возраст участников от 15 до 18 лет включительно.

3.3. Состав команды – 5 человек (в том числе 1 капитан команды).

3.4. Команды должны иметь единую форму (спортивный костюм и спортивную обувь).

### **4. Сроки и место проведения олимпиады**

4.1. Олимпиада проводится в два этапа:

Первый этап (отборочный) – проводится на базе профессиональных образовательных организаций самостоятельно.

Второй этап (областной) – проводится областным оргкомитетом **03 апреля 2024 года** на базе государственного профессионального образовательного учреждения Ярославской области Ярославского кадетского колледжа.

4.2. По итогам отборочного тура профессиональные образовательные организации направляют заявки на участие в областной олимпиаде **до 21 марта 2024 года**, по электронной почте: [kadet.yaroslavl@yarregion.ru](mailto:kadet.yaroslavl@yarregion.ru).

4.3. Регистрация участников проводится по студенческим билетам.

4.4. Для сопровождения участника назначается руководитель. При регистрации участников Олимпиады руководитель должен иметь копию заявки и платёжного поручения о перечислении организационного взноса.

### **5. Программа Олимпиады**

5.1. Программа Олимпиады состоит из следующих этапов:

- смотр строя и песни (командное);
- выявление уровня теоретических знаний (командное);
- комплексно-силовое многоборье (лично-командное);
- стрельба из штатного оружия (электронный тир) (лично-командное);
- дисциплина «РХБЗ» (надевание общевойскового защитного комплекта – далее ОЗК) (лично-командное);
- первая медицинская помощь (командное);
- сборка/разборка АК-74 и снаряжение/разряжение магазина АК-74 (командное);
- дисциплина «Полоса препятствий» (командное).

### **6. Условия проведения олимпиады**

Областной этап олимпиады включает в себя:

#### **1. Смотр строя и песни**

Участвует команда (отделение) в полном составе.

Оценивается:

- единая форма одежды, отличительный знак;
- прохождение строем с выполнением воинского приветствия (построение в одну шеренгу, доклад начальнику, перестроение в две шеренги);
- прохождение в составе отделения с песней (актуальность тематики, новизна исполняемой песни);
- навыки командира (четкая дикция, правильная подача команд, умение управлять строем, личная подтянутость).
- движение строевым шагом.

Баллы выставляются по каждому критерию и впоследствии суммируются.

## **2. Выявление уровня теоретических знаний.**

Принимает участие вся команда и проводится в форме тестирования по следующим разделам

### **курса ОБЖ:**

– «Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни и в чрезвычайных ситуациях»: основы здорового образа жизни; безопасность на улицах и дорогах; безопасность в бытовой среде; безопасность в природной среде; безопасность на водоемах; безопасность в социальной среде (безопасность при террористических актах, возникновении региональных и локальных вооруженных конфликтах и массовых беспорядках); пожарная безопасность и правила поведения при пожаре; безопасность в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера;

– «Государственная система обеспечения безопасности населения»: единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций и система гражданской обороны; безопасность и защита от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий; мероприятия по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; государственные службы по охране здоровья и обеспечению безопасности граждан; правовые основы организации обеспечения 15 безопасности и защиты населения;

– «Основы обороны государства и воинская обязанность»: вопросы государственного и военного строительства Российской Федерации (военные, политические и экономические основы военной доктрины Российской Федерации, вооруженные силы России в структуре государственных институтов); военно-историческая подготовка (военные реформы в истории российского государства, дни воинской славы в истории России); военно-правовая подготовка (правовые основы защиты государства и военной службы, воинская обязанность и подготовка граждан к военной службе, правовой статус военнослужащего, прохождение военной службы, воинская дисциплина); государственная и военная символика Вооруженных Сил Российской Федерации.

– «Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи»: вопросы оказания первой медицинской помощи при травмах и ранениях.

#### **курса «Физическая культура»**

- Современное состояние физической культуры и спорта;
- Значение физической культуры для формирования личности профессионала, профилактики профзаболеваний;
- Содержание Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;
- Формы организации занятий по физической культуре;
- Здоровье и здоровый образ жизни;
- Спортивные игры

Каждый правильный ответ оценивается в 5 баллов. Всего вопросов - 20. Максимальное количество баллов - 100.

### **3. Выявление уровня практических умений.**

Проводится в форме выполнения практических заданий. К выполнению заданий команды допускаются в порядке очереди установленной жеребьевкой, от одного вида к другому команда передвигается в полном составе, вид практического задания выполняют члены команды в зависимости от назначений командира команды:

#### ***1. Комплексно-силовое многоборье***

Состав команды – 5 человек, участвуют поочередно.

Комплексно-силовое многоборье представляет собой поочередное выполнение каждым участником последовательно двух упражнений: наклоны туловища вперед из положения лежа и сгибание/разгибание рук в упоре лежа.

По команде судьи «Приготовиться!», участник принимает исходное положение – лежа на спине, руки за голову в «замок», другой – удерживает ему ноги ниже коленного сустава. По команде судьи «Старт!», участник начинает выполнять сгибание туловища вперед в течении 30 секунд, далее – по команде «Смена!», он переворачивается и принимает положение упор лежа и начинает выполнять сгибание разгибание рук также в течении 30 секунд.

Далее те же самые действия друг за другом выполняют остальные участники.

**Техника выполнения упражнения наклоны туловища вперед:** лежа на спине, руки за голову, пальцы в «замок», ноги закреплены, наклонить туловище вперед до касания локтями коленей и возвратиться в исходное положение до касания пола лопатками. Разрешается незначительное сгибание ног.

**Техника выполнения упражнения сгибание разгибание рук в упоре лежа:** упор лежа (ноги вместе, тело прямое), согнуть руки до касания грудью пола, разгибая руки, принять упор лежа.

Во время выполнения упражнения участниками судья громко ведет подсчет количества повторений, в случае нарушения техники выполнения упражнения судья подает команду «не считать!», не учитывая повторение.

#### **Порядок определения результата:**

Подсчёт баллов идет по количеству выполненных упражнений за указанное время.

#### **Штрафные баллы начисляются за:**

- начало выполнение упражнения без команды - минус 1 балл;
- согнутые ноги при выполнении упражнения – наклоны туловища – минус 1 балл за каждое неправильно выполненное упражнение;
- расцепление рук за головой при выполнении упражнения – наклоны туловища – минус 1 балл за каждое неправильно выполненное упражнение;
- не полное разгибание рук при выполнении упражнения – сгибание/разгибание рук в упоре лежа – минус 1 балл за каждое неправильно выполненное упражнение.

### **2. Стрельба из штатного оружия (электронный тир):**

Состав команды – 5 человек, участвуют поочередно  
 Экипировка: автомат Калашникова АК-74 (электронный).  
 Количество мишеней: 3 – мишень электронная – дистанция 100 м.  
 Количество выстрелов: 18 (по 6 в каждую мишень).  
 Количество огневых рубежей: 1.  
 Время, отведенное на выполнение упражнения – 90 секунд.

#### **Порядок выполнения упражнения:**

Участники выполняют упражнение поочередно по одному человеку.  
 Участник находится на исходном рубеже. Оружие находится в руках в любом положении (направлено в сторону мишеней).  
 По команде «Огонь» участники начинают поражать мишени.  
 Окончив стрельбу, участник переводит оружие в безопасное направление.

#### **Порядок определения результата:**

Результат участника определяется по количеству очков, набранных в процессе стрельбы.

Результат команды определяется по сумме очков, набранных участниками команды.

#### **Штрафные баллы начисляются за:**

- если участники не уложились в отведенное время при выполнении упражнения (90 секунд) результат фиксируется на 0 (ноль) очков.

### **3. Дисциплина «РХБЗ» (надевание ОЗК)**

Состав команды – 5 человек, участвует 5 человек  
 Экипировка: комплект ОЗК (предоставляется организаторами).

### Техника выполнения

По команде «Плащ в рукава, чулки, перчатки надеть, газы» необходимо:

1. Снять сумку с противогазом и положить рядом с ОЗК у правой ноги.
2. Размотать «скатку» ОЗК.
3. Надеть защитные чулки, (левый, правый, нижние пукли на чулках всегда снаружи) застегнуть хлястики, начиная с нижних и завязать обе тесьмы на пояском ремне, «на бабушкин узел» (на брюках желательно, чтобы был ремень).
4. Надеть плащ в рукава и застегнуть букли начиная сверху, снизу оставить четыре и не застегивать.
5. Накинуть капюшон на голову, и надеть сумку с противогазом, откинуть капюшон и надеть противогаз.
6. Накинуть капюшон на голову и одеть перчатки.
7. Надеть петли рукавов на большие пальцы кистей рук поверх перчаток.
8. Подать установленный сигнал (хлопнуть в ладоши и поднять правую руку вверх).

#### Нормативы по надеванию ОЗК:

- до 3 мин. – оценка «отлично» - 20 баллов;
- до 3 минуты 20 секунд – оценка «хорошо» - 15 баллов;
- до 4 минут – оценка «удовлетворительно» - 10 баллов;
- более 4 минут – оценка «неудовлетворительно» - 0 баллов.

#### Порядок определения результата:

Результат определяется по баллам, соответствующих нормативу надевания ОЗК.

Норматив засекается по последнему участнику.

#### Штрафные баллы начисляются за:

1. Нарушение порядка надевания ОЗК.
2. Не застегнутые шпальки.
3. Неправильное надевание чулок (перепутаны правый и левый).
4. Петли плаща не одеты на большие пальцы.
5. Не надет капюшон.

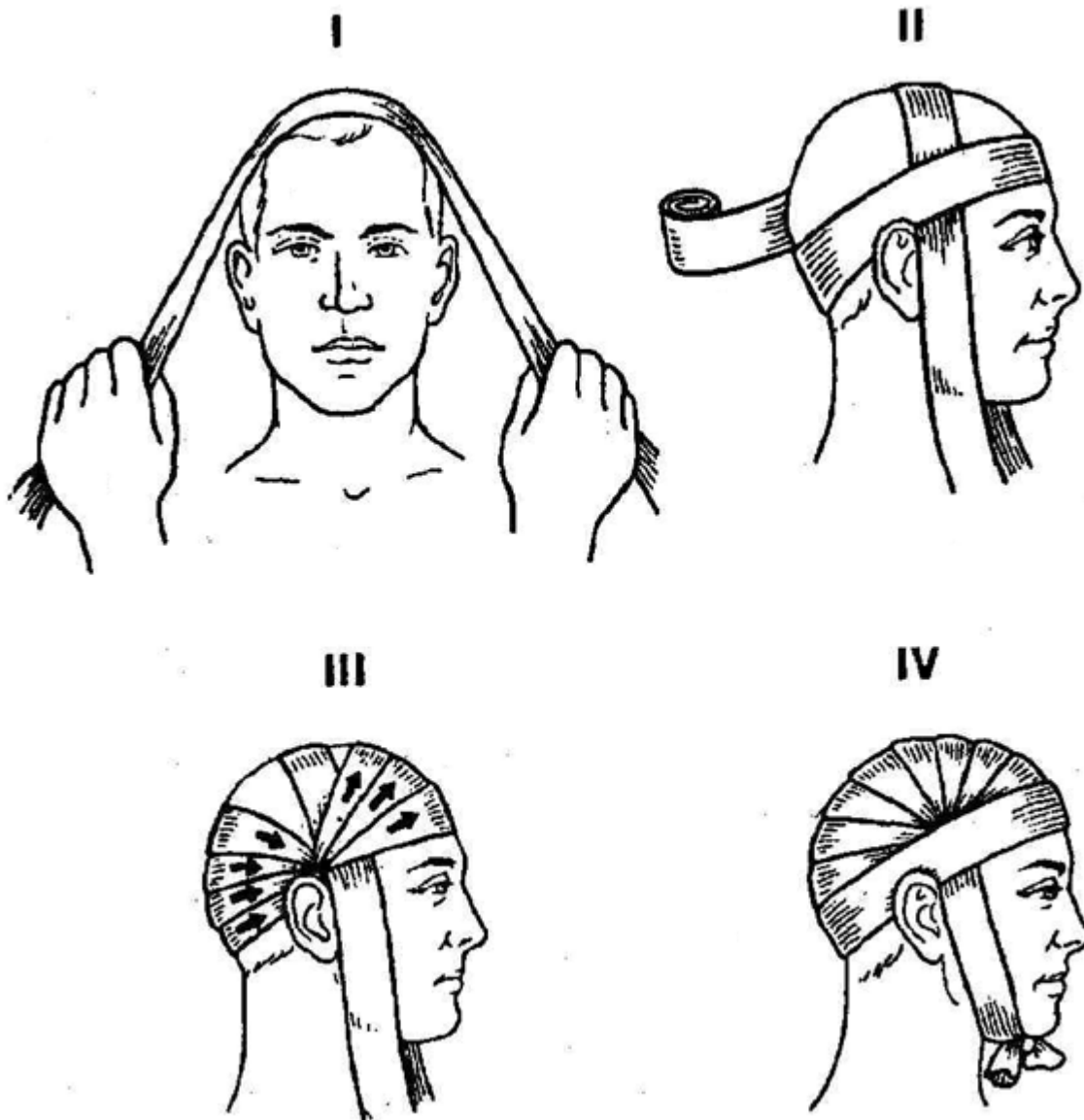
#### 4. Первая медицинская помощь – наложение повязки

Команда делится на 2 группы: 2 человека выполняют повязку «чепец» (1 пострадавший и 1 выполняет повязку) и 3 человека выполняют наложение шины на предплечье (1 пострадавший и 2 накладывают шину)

#### Алгоритм выполнения повязки «чепец»:

- движение бинта происходит ото лба и затылка к темени, направление в ходе перевязки не меняется;
- каждый новый тур бинта должен на 50% перекрывать предыдущий;
- бинт необходимо вести, не отрывая его от поверхности кожи;
- натяжение должно быть равномерным, при необходимости бинт расправляют;

- конец бинта необходимо удерживать в одной руке, головку – в правой. Этой же рукой разматывают бинт, вести его необходимо по часовой стрелке;
- размотанный отрезок бинта должен быть длиной около 15-20 см;
- середина бинта укладывается на темень, помощник или пациент удерживают его руками;
- начало завязки находится в левой руке, вокруг затылка и лба делают закрепляющий тур;
- далее необходимо обернуть бинт вокруг центральной его части и провести его до по затылку до следующего конца;
- обороты повторяют аналогичным образом до того момента, пока бинтом не будет закрыта вся волосистая часть головы;
- для фиксации делают два отдельных витка;
- конца бинта, которые находились в руках у пациента завязывают под подбородком.





**Нормативы наложения повязки «чепец»:**

- до 2 минут 30 секунд – оценка «отлично» - 20 баллов;
- до 2 минут 50 секунд – оценка «хорошо» - 15 баллов;
- до 3 минут 10 секунд – оценка «удовлетворительно» - 10 баллов;
- более 3 минут 10 секунд – оценка «неудовлетворительно» - 0 баллов.

**Алгоритм наложения шины:**

- обернуть с двух сторон шину ватой и прибинтовать вату к шине.
- приложить шину к здоровой конечности пациента, от кончиков пальцев до локтевого сустава.
- убрать шину и в месте предполагаемого сустава согнуть ее под прямым углом.
- приложить шину к здоровой конечности и уложить кисть и предплечье (проверить правильность подготовки шины).
- придать поврежденной конечности среднефизиологическое положение (руку согнуть в локтевом суставе, кисть уложить в положение между супинацией и пронацией).
- уложить на подготовленную шину кисть и предплечье.
- шину укладывают по задненаружной поверхности конечности от пальцев кисти до верхней трети плеча.
- зафиксировать шину на конечности спиральными ходами бинта от пальцев кисти до верхней трети плеча.
- заложить косыночную повязку для лучшей фиксации конечности.

**Нормативы выполнения задания:**

- до 2 минут 30 секунд – оценка «отлично» - 20 баллов;
- до 2 минут 50 секунд – оценка «хорошо» - 15 баллов;
- до 3 минут 10 секунд – оценка «удовлетворительно» - 10 баллов;
- более 3 минут 10 секунд – оценка «неудовлетворительно» - 0 баллов.

**Порядок определения результата:**

Учитывается время и правильность выполнения задания

**Штрафные баллы начисляются за:**

- неаккуратное наложение повязки (повязка наложена слабо, болтается) – минус 3 балла;
- нарушение алгоритма - минус 1 балл за каждое нарушение.

**5. Сборка/разборка АК-74 и снаряжение/разряжение магазина АК-74**

Упражнение выполняется парами – один участник выполняет разборку, второй сборку автомата АК-74. Участвуют 2 пары. Пятый участник команды выполняет снаряжение/разряжение магазина АК-74.

**Техника выполнения:**

Неполная разборка автомата:

1. Отделить магазин
2. Отвести затворную раму назад, произвести контрольный спуск
3. Вынуть пенал с принадлежностью
4. Отделить шомпол

5. Отделить дульный тормоз - компенсатор
6. Отделить крышку ствольной коробки
7. Отделить возвратный механизм
8. Отделить затворную раму с затвором
9. Отделить затвор от затворной рамы
10. Отделить газовую трубку со ствольной накладкой

Неполная сборка автомата

1. Присоединить газовую трубку со ствольной накладкой
2. Присоединить затвор к затворной раме
3. Присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке
4. Присоединить возвратный механизм
5. Присоединить крышку ствольной коробки
6. Спустить курок с боевого взвода и поставить на предохранитель
7. Присоединить дульный тормоз - компенсатор
8. Присоединить шомпол;
9. Вложить пенал в гнездо приклада;
10. Присоединить магазин к автомату.

Неполная разборка-сборка АК-74 производится на рабочем столе.

Результат определяется по времени выполнения задания:

- до 36 секунд – оценка «отлично» - 30 баллов;
- до 39 секунд – оценка «хорошо» - 20 баллов;
- до 47 секунды – оценка «удовлетворительно» - 10 баллов;
- от 47 секунд – оценка «неудовлетворительно» - 0 баллов.

#### **Штрафные баллы начисляются:**

- если деталь упала со стола – минус 1 балл за каждую упавшую деталь (+1 сек.);
- если не выполнен 1 элемент – минус 1 балл (+1 сек.);
- если разборка-сборка производится в неправильной последовательности – минус 1 балла (+1сек.);
- не спущен курок после присоединения крышки ствольной коробки – минус 1 балла (+1сек.);
- автомат не поставлен на предохранитель после спуска курка – минус 1 балла (+1сек.).

#### **Техника выполнения:**

Участник находится у стола, на котором расположен магазин к АК-74 с 30 патронами.

Участник снаряжает магазин 30 учебными патронами.

По окончании снаряжения участник разряжает магазин.

#### **Нормативы по снаряжению/разряжению магазина к АК-74:**

- до 45 сек. – оценка «отлично» - 20 баллов;
- до 50 сек. – оценка «хорошо» - 15 баллов;
- до 55 сек. – оценка «удовлетворительно» - 10 баллов
- более 55 сек. – оценка «неудовлетворительно» - 0 баллов

**Штрафные баллы начисляются за:**

- неполное снаряжение магазина - минус 1 балл за каждый отсутствующий патрон (+1 сек. за каждый отсутствующий патрон);
- падение патрона – минус 5 баллов (+5 сек).

**Порядок определения результата:**

Результат определяется суммой баллов всех участников команды

**5. Дисциплина «Полоса препятствий»**

Форма одежды – спортивная. Обувь – спортивная.

Участникам запрещается иметь на себе наручные часы и украшения (кольца, цепочки, браслеты и т.п.).

Конкурс проводится на комплексной полосе, включающей 6 различных испытаний:

- 1) передвижение на руках по турнику;
- 2) кувырок;
- 3) преодоление препятствия;
- 4) кольцо;
- 5) канат;
- 6) переправа;
- 7) брусья.

Участие в конкурсном состязании принимает вся команда – 5 человек поочередно преодолевают каждое препятствие. После преодоления очередного препятствия последним участником команды, по команде судьи «Вперед!» разрешается начинать движение к следующему препятствию.

**1. Передвижение на руках по турнику**

Препятствие преодолевается путем перебирания рук по турникам разной высоты каждым участником команды отдельно. Как только первый участник преодолеет препятствие, приступает следующий член команды.

Для преодоления путем перебирания рук по турникам разной высоты необходимо запрыгнуть на турник свободным хватом. Перебирая правую и левую руку друг за другом, двигаясь вперед.

**Штрафные баллы начисляются за:**

- падение– минус 1 балл (+1 сек).

**2. Кувырок**

Каждому участнику необходимо выполнить кувырок на матах. Кувырок выполняется вперед из исходного положения упор присев. Препятствие преодолевается по одному человеку по команде судьи «Вперед!».

**3. Преодоление препятствия (перепрыгивание «коня»)**

Необходимо преодолеть препятствия в виде гимнастического коня способом прыжок ноги вместе. Участники преодолевают препятствие поочередно.

**Штрафные баллы начисляются за:**

- за касание ног коня – минус 1 балл (+1сек.);
- падение с коня– минус 3 балла (+ 3 сек.).

**4. Кольцо**

Выполнить штрафной бросок в кольцо баскетбольным мячом с расстояния 4 метров. Бросок выполняется в свободном стиле (одной или двумя руками). Каждый участник выполняет по одному броску.

**Штрафные баллы начисляются за:**

- каждый промах- минус 1 балл (+ 1 сек.)

**5. Канат**

Каждый участник должен забраться на канат, достать жетон и спуститься вниз.

**Штрафные баллы начисляются за:**

- за каждый не добытый жетон - минус 5 баллов (+ 5 сек.)

**6. Переправа**

Участникам необходимо преодолеть препятствие бегом перепрыгивая через палки. Между двумя скамейками будут лежать лыжные палки.

**Штрафные баллы начисляются за:**

- за каждое касание палки – минус 1 баллов (+1 сек).

**7. Брусья**

Преодоление препятствия перебиранием рук вперед на брусьях. Передвижение прыжками не допускается.

**Штрафные баллы начисляются за:**

- падение – минус 1 баллов (+1 сек).

**Начисление баллов**

- до 3 минут – оценка «отлично» - 20 баллов;
- до 3 минут 30 секунд – оценка «хорошо» - 15 баллов;
- до 4 минут – оценка «удовлетворительно» - 10 баллов;
- более 4 минут – оценка «неудовлетворительно» - 0 баллов.

**7. Материальное обеспечение и экипировка команд, которую необходимо привезти с собой.**

1. Спортивная форма одежды.

**8. Подведение итогов олимпиады**

8.1. Подсчет баллов. По общему количеству баллов, набранных командой в каждом виде соревнований, определяется ее место в общекомандном.

Итоги олимпиады подводятся как в командном, так и в личном первенстве.

Призеры определяются по наибольшей сумме баллов по всем видам программы. При равном количестве баллов учитывается результат прохождения полосы препятствий.

8.2. Победитель награждается кубком и дипломом, призеры награждаются дипломами.

Все команды получают сертификаты участника.

8.3. Итоги областной олимпиады оформляются протоколом.

## **9. Финансирование олимпиады**

9.1. Финансирование областной олимпиады производится за счет организационных взносов профессиональных образовательных организаций – участников областной олимпиады.

9.2. Профессиональные образовательные организации перечисляют организационный взнос за участие в областной олимпиаде **до 26 марта 2024 года** в сумме 2000 (Две тысячи) рублей (включает расходы на материалы для проведения олимпиады и обед участников и сопровождающего) на счет банка, обслуживающего ГПОУ ЯО Ярославский кадетский колледж.

### **Банковские реквизиты:**

государственное профессиональное образовательное учреждение  
Ярославской области Ярославский кадетский колледж

Адрес: 150020 г. Ярославль, ул. Алмазная, д. 4 «Б»

ИНН/КПП 7603012591/760301001

Л/с 903060066

Единый казначейский счет 40102810245370000065

Счет 03224643780000007101

ОТДЕЛЕНИЕ ЯРОСЛАВЛЬ БАНКА РОССИИ//УФК по Ярославской  
области г. Ярославль

БИК 017888102

Директор колледжа: Кораблёв Алексей Сергеевич

Телефоны: приёмная директора 8 (4852) 24-22-27 (факс), бухгалтерия

8 (4852) 24-16-11. Электронная почта: [kadet.yaroslavl@yarregion.ru](mailto:kadet.yaroslavl@yarregion.ru).

9.3. Оплата проезда участников областного этапа олимпиады и сопровождающих лиц осуществляется за счёт направляющей стороны.

**Состав жюри комплексной областной олимпиады  
по дисциплинам «Физическая культура» и «Основы безопасности  
жизнедеятельности»  
«Готов служить Отечеству!»  
среди студентов профессиональных образовательных организаций  
Ярославской области**

- А.С. Кораблёв, директор государственного профессионального образовательного учреждения Ярославской области Ярославского кадетского колледжа;
- Е.С. Колчина, заместитель директора по учебно-воспитательной работе государственного профессионального образовательного учреждения Ярославской области Ярославского кадетского колледжа;
- Е.Е. Герасимов, преподаватель-организатор ОБЖ государственного профессионального образовательного учреждения Ярославской области Ярославского кадетского колледжа;
- А.В. Карпов, преподаватель дополнительного образования государственного профессионального образовательного учреждения Ярославской области Ярославского кадетского колледжа;
- Е.И. Лазарова, преподаватель физической культуры и преподаватель дополнительного образования государственного профессионального образовательного учреждения Ярославской области Ярославского кадетского колледжа;
- В.А. Фатуев, преподаватель дополнительного образования государственного профессионального образовательного учреждения Ярославской области Ярославского кадетского колледжа;
- А.А. Березовский, руководитель физического воспитания государственного профессионального образовательного учреждения Ярославской области Ярославского кадетского колледжа;
- Е.В. Чернова, преподаватель иностранного языка государственного профессионального образовательного учреждения Ярославской области Ярославского кадетского колледжа.

**Заявка на участие в комплексной областной олимпиады  
по дисциплинам «Физическая культура» и «Основы безопасности  
жизнедеятельности»  
«Готов служить Отечеству!»  
среди студентов профессиональных образовательных организаций  
Ярославской области**

от \_\_\_\_\_  
(полное наименование образовательного учреждения)

директор \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О.)

ФИО участника (полностью)	Дата рождения	Специальность (код, наименование)	Курс

ФИО (полностью) сопровождающего: \_\_\_\_\_

Контактный телефон \_\_\_\_\_

ФИО (полностью) преподавателя, готовившего обучающихся:

\_\_\_\_\_

Контактный телефон \_\_\_\_\_

E – mail образовательной организации \_\_\_\_\_

Директор ОУ

\_\_\_\_\_

(подпись)

\_\_\_\_\_

(расшифровка)

Директору государственного  
 профессионального образовательного  
 учреждения Ярославской области  
 Ярославского кадетского колледжа  
 Кораблёву Алексею Сергеевичу

### Согласие на обработку персональных данных

Я, \_\_\_\_\_  
 паспорт \_\_\_\_\_, выдан «\_\_» \_\_\_\_\_ года

(кем выдан)

проживающий (ая) по адресу: \_\_\_\_\_

даю согласие ГПОУ ЯО Ярославскому кадетскому колледжу, расположенному по адресу: г. Ярославль, ул. Алмазная, д. 4 «Б» (далее – Оператор) на обработку моих персональных данных в целях участия в комплексной областной олимпиаде по дисциплинам «Физическая культура» и «Основы безопасности жизнедеятельности» «Безопасность – это процесс, а не результат» среди студентов профессиональных образовательных организаций Ярославской области

Персональные данные, в отношении которых дается данное согласие, включают: Ф.И.О, дата рождения, место рождения, гражданство, адрес места жительства (по паспорту, фактически), дата регистрации по указанному месту жительства, номер телефона, номер страхового свидетельства.

Обработка персональных данных Оператором включает в себя сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передачу (предоставление, доступ), обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение персональных данных. Обработка персональных данных может осуществляться как с использованием, так и без использования средств автоматизации.

Распространение персональных данных Оператором осуществляется только с целью образовательной деятельности и распространяется на перечисленные персональные данные.

Согласие вступает в силу со дня его подписания, действует в течение периода участия в конкурсе. Согласие может быть отозвано мною в любое время на основании моего письменного заявления.

\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)  
 (подпись) (расшифровка)

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 года



**Программа комплексной областной олимпиады  
по дисциплинам «Физическая культура» и «Основы безопасности  
жизнедеятельности»  
«Готов служить Отечеству!»  
среди студентов профессиональных образовательных организаций  
Ярославской области**

<b>Время</b>	<b>Мероприятие</b>
10.00 – 10.25	Регистрация, кофе-пауза
10.30 – 10.40	Открытие олимпиады
10.50 – 11.30	Смотр песни и строя
11.30 – 11.50	Выполнение тестовых заданий
11.50 – 13.00	Выполнение практических заданий
<i>13.00- 13.45</i>	<i>Обед</i>
13.45 – 14.00	Подведение итогов, закрытие олимпиады