

ЭКОЛОГИЧНЫЕ АЛЬТЕРНАТИВЫ ПРИВЫЧНЫМ ВЕЩАМ

Шевцова Рина Анатольевна,

ГПОАУ ЯО Ярославский промышленно-экономический колледж

им. Н. П. Пастухова, г.Ярославль

В условиях современной информационной доступности всё больше внимания обывателей привлекает проблема экологии: люди активнее замечают загрязнение пространства вокруг нас и его последствия.

Однако, несмотря на желание присоединиться к эко-инициативам, многие люди не знают, с чего можно начать изменения. На помощь в этом вопросе приходят эко-центры, ведущие просветительскую деятельность, литература по теме, государственные программы, интернет-флешмобы, документальные фильмы и многие другие источники.

Одним из самых комфортных способов перехода на экологичный образ жизни является замена привычных нам вещей на их экологически безопасные альтернативы без потери функционала и удобства.

Наиболее известной в мире является проблема загрязнения окружающей среды пластиком. Его источниками являются очень многие вещи из нашего обихода: от шариковой ручки и блессток до кофейного стаканчика из автомата. Так как эти предметы быстро выходят из строя и при этом не перерабатываются в полном объеме, одним из способов изменения этой ситуации является переход на долговечные (многоразовые) предметы или полная замена на другой материал.

К примеру, полиэтиленовые пакеты, не подлежащие переработке, возможно полностью заменить на использование холщовых сумок-шоперов, авосек, восковых салфеток, биоразлагаемых пакетов. Однако, используя последние, стоит принимать во внимание тот факт, что недобросовестные производители под видом биоразлагаемого материала могут производить все тот же полиэтилен. Одноразовая посуда, в том числе кофейные стаканчики, могут быть заменены на многоразовые пластиковые тары, подлежащие переработке (так как сокращение количества пластика тоже является важным аспектом экологичной жизни) или экологичные материалы: силикон, органические материалы. К ним можно отнести посуду из переработанной пшеничной соломы, кукурузного крахмала, сахарного тростника. Отказ от заказа еды через

курьерские службы также существенно уменьшает количество отходов: упаковочные пакеты, одноразовые тары, используемые при доставке, являются серьезной проблемой.

Среди обучающихся в школах, ССУЗ и ВУЗ особо сильно распространены одноразовые пластиковые канцтовары: механические карандаши, ручки, текстовыделители, пластиковые закладки. Отказ от их использования и переход на более экологичные варианты позволит сильно сократить производство перерабатываемых предметов и при этом существенно экономить при покупке необходимых предметов: карандаши и текстовыделители могут быть замещены карандашами в деревянных корпусах; шариковые, гелевые и капиллярные ручки могут использоваться повторно при условии покупки запасных стержней или вовсе быть заменены на заправляемые перьевые; пластиковые закладки вовсе не являются необходимым предметом, однако, при желании можно использовать бумажные стикеры.

Еще одной проблемой является использование одноразовых средств гигиены. Во время пандемии коронавируса каждый из нас столкнулся с необходимостью регулярной замены гигиенических масок. Позже внезапно выросшее количество этих отходов привело к масштабному загрязнению окружающей среды переработанными масками и перчатками. Вскоре была предложена многоразовая замена этим средствам: перезаряжаемые антисептические средства, многоразовые текстильные маски. Также можно отказаться от использования перерабатываемых влажных салфеток (их можно заменить на бумажные платочки или, что лучше, на тканевые многоразовые платки), ватных палочек на пластиковой ножке – они вовсе небезопасны для чистки ушей, специалисты рекомендуют использовать специальные металлические лопаточки для удаления загрязнений – пластик постепенно заменяется плотным картоном. Привычные нам зубные щетки из пластика требуют регулярной замены, но при этом практически не перерабатываются. Замен для них существует достаточно много: бамбуковые зубные щетки с органической щетиной, силиконовые щетки, мисвак (корень дерева, используемый для чистки зубов, особо распространенный среди мусульман).

Так же важно понимать, что использование косметики и бытовой химии в привычном нам виде создает дополнительную нагрузку на экологию. Тестирование косметических средств происходит на лабораторных животных, что противоречит мировоззрению и этике многих людей. Часть компаний переходит на использование уже испытанных ранее формул для сокращения таких исследований в целом (Cruelty-free косметика), однако компоненты продукции зачастую содержат микрочастицы

пластика: частицы скрабов, шиммера, глиттера. Упаковка этих средств обычно состоит из перерабатываемых или трудноперерабатываемых материалов. В качестве альтернативы набирает популярность веган-косметика. Её производители не используют формулы, тестируемые на животных, продукты животного происхождения и стараются максимально отказаться от пластика. Также широкое распространение получают минеральная, растительная и органическая косметика. Многие люди начинают использовать твердые форматы шампуней, мыла, масел, кондиционеров и других средств. Форм-фактор этих средств позволяют отойти от использования тары, просто завернув продукт в бумагу или многоразовую металлическую упаковку для набора средств.

Для использования бытовой химии популярен формат покупки в свою тару: в магазин поставляется большой контейнер, позволяющий дозированно заполнять уже имеющуюся у покупателя упаковку. Магазины «без упаковки» являются сторонниками движения «Ноль отходов». Такой способ покупки средств позволяет значительно сократить количество отходов, в том числе удешевляет производство, так как нет необходимости включать в стоимость упаковку и ее дизайн. Еще немного снизить экологическую нагрузку можно при использовании экологически чистых или биоразлагаемых средств для уборки. Некоторые виды бытовой техники дают возможность вовсе не использовать бытовую химию: к ним можно отнести мойки высокого давления для машин, парогенераторы и прочее.

Помимо замены популярных предметов или форматов упаковки существуют специализированные эко-центры, занимающиеся распространением информации среди населения, проведением экологических мероприятий, сортировкой мусора, переработкой, изготовлением продукции из переработанных и экологических материалов. Одним из видов эко-мероприятий являются ярмарки, обмены, «свопы» - в ходе мероприятия можно принести свои вещи, которые больше не нужны, чтобы другие люди не покупали их (осознанное потребление снижает количество отходов и затрат), взамен взяв то, что им необходимо на данный момент. К примеру, в Ярославле существует ЭкоЛофт ЛУВР, регулярно организующий обмен растениями, канцтоварами, строительными материалами и иными вещами. Так же этот центр активно распространяет контейнеры для сбора многих видов перерабатываемого мусора. Во время проведения лекций посетители центра могут приобрести продукцию из переработанных в центре материалов, поучаствовать в сортировке и благотворительности.

Благодаря поддержке таких организаций и распространению информации мы в силах постепенно улучшать экологическую ситуацию. Каждый из нас небольшими шагами приближает восстановление окружающей среды, этическое использование ресурсов и осознанное потребление товаров. Эти несложные действия позволят сократить количество распространенных проблем со здоровьем, остановить деструктивное влияние на растительный и животный мир. Только признав проблему, мы можем найти пути ее решения.

Список литературы

1. Жизнь с маркировкой «ЭКО». Инновации, способные защитить планету [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://stroimos.ru>.
2. Картамышева, Е. С. Инновации в решении экологических проблем / Е. С. Картамышева, Е. А. Бекетова. — [Текст] // Молодой ученый. — 2018. — № 25 (211). — С. 10-12. — URL: <https://moluch.ru>.
3. Мортон Т. Стать экологичным / Мортон Т. Москва: Ад Маргинем Пресс, 2019 — 238 с.
4. Чем заменить пластик: 10 экопримеров [Электронный ресурс]. – Режим доступа: style.rbc.ru.
5. Экологичные альтернативы привычным вещам из пластика [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.polsov.com>.